



## ELTERNSCHULE - Unsere Kursangebote

### Geburtsvorbereitung - rund um die Schwangerschaft

Sie und Ihr/e Partner/in wollen sich gut auf die anstehende Geburt vorbereiten? Im Geburtsvorbereitungskurs haben Sie die Gelegenheit alle Fragen zu stellen.

### Akupunktur - gezielt auf die Geburt vorbereiten

Die geburtsvorbereitende Akupunktur unterstützt die Reifung des Muttermundes und kann den Geburtsverlauf positiv beeinflussen. Studien zeigen, dass sich die Dauer der Geburt dadurch um einige Stunden verkürzen kann.

### Babymassage - Momente der Geborgenheit

Für Ihr Baby bedeutet die Massage nicht nur Wohlbefinden, sondern auch eine Förderung der Körperfunktionen – besserer Schlaf, weniger Blähungen und Koliken sind häufige positive Effekte. Sie genießen die besondere Nähe zu Ihrem Kind und können sich mit anderen Eltern über die Freuden und Herausforderungen des Elternseins austauschen.

### Tragen - Nähe und Geborgenheit für Ihr Baby

Unsere ausgebildete Trageberaterin begleitet Sie bei diesen Fragen. Sie stellt Ihnen verschiedene Tragemöglichkeiten vor, zeigt die richtige Anwendung und geht individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

### Weitere Infos:

Julia Volke, Leiterin der Elternschule  
T (0202) 290 - 2192

E-Mail: [elternschule.bkw@agaplesion.de](mailto:elternschule.bkw@agaplesion.de)  
Weitere Aktualisierungen folgen:  
[www.bethesda-wuppertal.de](http://www.bethesda-wuppertal.de)



### Offene Stillgruppe

In diesem Rahmen treffen sich Mütter/Väter mit ihren Kindern in lockerer Atmosphäre zum Erfahrungsaustausch. Die Stillberaterinnen Tanja Blankestijn und Denise Scheidgen begleiten die Gruppe und stehen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung.

Mo., 11:00 - 13:00 Uhr (Eine Anmeldung ist wünschenswert, aber nicht notwendig.) T (0202) 290 - 2185



Stillberaterinnen Tanja Blankestijn und Denise Scheidgen

### Babyfotografie

Eine Babyfotografin erstellt auf Wunsch Fotos von Ihnen und Ihren Neugeborenen.  
E-Mail: [miafoto@email.de](mailto:miafoto@email.de)  
[www.miafoto.de](http://www.miafoto.de)

### Startklar? – Schnelle Hilfe für den Alltag

Startklar bietet Eltern kostenfreie, unverbindliche und auf Wunsch mehrsprachige Hilfs- und Beratungsangebote.  
Kontakt: Diakonie Wuppertal, T (0202) 9 74 44 - 101

## INFORMATIONSNABENDE

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr sind Sie in der Cafeteria herzlich willkommen (ohne Anmeldung).

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Kreisssaal: T (0202) 2 90 - 21 90

E-Mail: [kreisssaal.bkw@agaplesion.de](mailto:kreisssaal.bkw@agaplesion.de)

Leitende Hebamme Michaela Schmidt: T (0202) 2 90 - 21 90

[michaela.schmidt@agaplesion.de](mailto:michaela.schmidt@agaplesion.de)

Geburtshilfestation: T (0202) 2 90 - 21 96

Elternschule: Julia Volke: T (0202) 2 90 - 21 92

Baby-Info: T (0202) 2 90 - 21 85

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS

WUPPERTAL gGmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Chefarzt Dr. med. Jörg Falbrede

Hainstraße 35, 42109 Wuppertal

T (0202) 2 90 - 21 52

[frauenklinik.bkw@agaplesion.de](mailto:frauenklinik.bkw@agaplesion.de)



## ANFAHRT

Autobahn A 46 Abfahrt Nr. 33 Wuppertal Katernberg

Buslinien 603 und 628 Haltestelle „Bethesda Krankenhaus“



## GEBURTSHILFE AKTUELL

- Sprechstunden
- Kursangebote
- Ansprechpartner:innen

[www.bethesda-wuppertal.de](http://www.bethesda-wuppertal.de)



Stand: Febr. 2026



## IHR KREIßSAALTEAM DER BETHESDA GEBURTSHILFE



Michaela Schmidt  
Leitende Hebamme



Aniko Albert  
Stv. Leitende Hebamme



Julia Volke  
Hebamme, Leitung Elternschule



Wibke Abrath  
Hebamme



Stefanie Bleek  
Hebamme



Lina Luisa Büscher  
Hebamme



Vera Drell  
Hebamme



Lea Henkemeier  
Hebamme



Josefine Jung  
Hebamme



Katja Kaiser  
Hebamme



Heike Kerkhoffs  
Hebamme



Marie Lauer  
Hebamme



Anke Lusch  
Hebamme



Nadja Nugnes  
Hebamme



Lea Schmidt  
Hebamme



Martina Schmidt  
Hebamme



Denise Schneider  
Hebamme



Katharina Weyandt  
Hebamme

### HEBAMMENSPRECHSTUNDE

In unserer Hebammensprechstunde möchten wir Sie kennenlernen, um Ihnen all Ihre Frage zu beantworten. Dabei legen wir ab der 35. Schwangerschaftswoche eine Geburtsakte an, sodass dies schon vor der Geburt vorbereitet ist.

Die Hebammensprechstunde ist ein Angebot unsererseits und nicht verpflichtend.

Die telefonische Terminvereinbarung erfolgt Montag bis Freitag, 8:00 - 14:00 Uhr  
T (0202) 2 90 - 21 92

### GEBURTSHILFLICH ÄRZTLICHE SPRECHSTUNDE

Bei Besonderheiten und Risiken in der Schwangerschaft bieten wir Ihnen eine Sprechstunde mit unseren Ärzt:innen an, um die anstehende Geburt zu besprechen und planen.

- Ultraschalluntersuchung
- Dopplerultraschalluntersuchung
- Beratung bei (Schwangerschafts-) Diabetes, Bluthochdruck
- Beratung bei Beckenendlage – äußere Wendung, vaginale Geburt oder Kaiserschnitt
- Geburtsplanung bei Kaiserschnitt

Telefonische Terminvereinbarung (bitte ab der 32/33. SSW)  
Montag bis Freitag, 8:00 - 14:00 Uhr  
T (0202) 2 90 - 21 92

### DIE WOCHENSTATION - COMFORT UND GEBORGENHEIT

Die Geburtshilfe im AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes neue, moderne Räumlichkeiten mit komfortablen Badezimmern. Wärmelampen und Wickelheiten auf den Zimmern schaffen hier die besten Voraussetzungen für ein stressfreies, individuelles Rooming-In. In behaglich eingerichteten Multifunktions- und Aufenthaltsräumen ist Platz und Atmosphäre für persönliche Gespräche, Gruppenberatung und Kursangebote. Ein erfahrenes Team von Hebammen, Ärzt:innen, Stillberaterinnen und Schwestern steht Eltern und Kind während des gesamten Aufenthaltes hilfreich zur Seite und unterstützt die erste Zeit des gegenseitigen Kennenlernens gerne mit Rat und Tat.

#### Unsere Angebote im Überblick

- Alle Zimmer sind mit Bad, Wickeltisch und Telefon am Bett ausgestattet.
- 24-Stunden Rooming-In
- Familienzimmer
- Kinderarztvisite und Frauenarztvisite
- Neugeborenen-Hörscreening mit modernstem Gerät
- Stillberatung
- Wochenbettgymnastik

### NACHSORGE

Im Wochenbett begleitet die Hebamme Mutter und Kind.

Bitte nehmen Sie frühzeitig (ca. ab der 8. SSW) mit einer der folgenden Nachsorgehebammen Kontakt auf. Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse getragen.

Sophie Aguiar-Dias, T 0176 46 64 36 09 (Ennepe-Ruhr-Kreis)  
Caroline Brettmann, T 0151 41 23 03 87 (Elberfeld / Velbert)  
Jessica Büqué, T 0176 70 86 15 09 (Remscheid / Wuppertal)  
Leonie Cordier, T 0174 36 67 325 (Barmen)  
Kira Jentgens, T 0157 39 64 47 26 (Barmen)  
Josefine Jung, T 0176 46 55 06 29 (Elberfeld)  
Katja Kaiser, T 0173 61 66 515 (Wuppertal)  
Nadja Nugnes, T 0171 29 46 313 (Wuppertal / Solingen)  
Jule Niehr, T 0163 08 04 334 (Solingen)  
Maren Speckmann, T 0163 98 97 221 (Mettmann / Vohwinkel)  
Lea Henkemeier, T 0176 99 99 85 50  
Denise Schneider, T 0176 74 45 39 88  
Vera Drell, T 0152 32 74 16 45 (Elberfeld)  
Susanne Brinkmann, T (0202) 2 48 62 28

Weitere Suchmöglichkeiten: [www.hebammennetzwerk.de](http://www.hebammennetzwerk.de)  
[www.ammely.de](http://www.ammely.de) • [www.gkv-spitzenverband.de](http://www.gkv-spitzenverband.de)  
Familienhebammen (intensive Betreuung bis 1. Lebensjahr)  
Jutta Reichardt, T (0202) 4 30 32 24

