

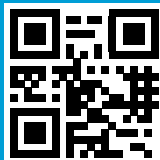


AGAPLESION  
Unsere Werte verbinden

AGAPLESION gemeinnützige AG  
Ginnheimer Landstr. 94, 60487 Frankfurt

[www.agaplesion.de](http://www.agaplesion.de)

Überreicht durch:



Stand: 06/2015



AGAPLESION  
Unsere Werte verbinden

# DAS KÜNSTLICHE HÜFTGELENK

Informationsbroschüre für Patienten



# Liebe Patientin, lieber Patient,

Schmerzen beim Treppensteigen oder beim Spaziergang, eingeschränkte Bewegungsfreiheit, verlorene Lebensqualität: Ihr **Hüftgelenk** lässt Sie deutlich spüren, dass es an Arthrose, dem degenerativen Gelenkverschleiß, erkrankt ist. Sind alle operationsfreien Möglichkeiten der Beschwerdelinderung ausgeschöpft, kann das erkrankte Gelenk jedoch durch ein hochwertiges und gut funktionierendes Kunstgelenk ersetzt werden.

Die Entscheidung für eine solche „Endoprothese“ wird nicht von heute auf morgen getroffen. Wir danken Ihnen für das Vertrauen, das Sie mit Ihrer Wahl in unser Krankenhaus setzen. Wir bieten Ihnen eine intensive und ganzheitliche Betreuung und haben für Ihr individuelles Krankheitsbild die passende Lösung. Wenn es das Krankheitsbild zulässt, wenden wir gewebeschonende, minimalinvasive und knochensubstanzsparende Operationstechniken an. Die Revisionsendoprothetik kommt zum Einsatz, wenn ein verschlissenes Kunstgelenk gewechselt werden muss.

In der vorliegenden Broschüre finden Sie allgemeine Hintergrundinformationen. Ihr Arzt wird die auf Ihre persönliche Situation zugeschnittene Therapie mit Ihnen besprechen.

Ihre AGAPLESION gemeinnützige AG

## Wie ist das Hüftgelenk aufgebaut?

Das Hüftgelenk ist die bewegliche Verbindung zwischen Rumpf und Beinen. Für die optimale Funktion sind Hüftgelenkpfanne und Hüftkopf mit einer dicken Knorpelschicht überzogen und von einer Gelenkkapsel umschlossen. Die Kapsel produziert die Nährflüssigkeit für den Knorpel und erlaubt eine reibungslose Bewegung. Zusätzlich sichern die stärksten Bänder des menschlichen Körpers die Stabilität des Hüftgelenks.

## Welche Beschwerden deuten auf eine Verschleißerkrankung hin?

- Schmerzen beim Aufstehen, bei Belastung und Bewegung oder im Ruhezustand
- Bewegungseinschränkungen
- Knirschende Geräusche bei der Bewegung



## Welche Ursachen gibt es für Hüfterkrankungen?

- Verschleiß des Gelenkknorpels (Arthrose)
- Angeborene oder anlagebedingte Formveränderungen des Hüftgelenks
- Rheumatische Erkrankungen
- Unfälle, die zu Gelenkverletzungen führen, wie Bruch des Schenkelhalses oder Hüftkopfes
- Gelenkentzündungen
- Stoffwechselerkrankungen
- Beinlängendifferenzen

## Verschleiß des Hüftgelenks (Coxarthrose)

Arthrose wird verursacht durch ein Ungleichgewicht zwischen Belastung und Belastungsfähigkeit des Hüftgelenks. Dadurch wird das Knorpelgewebe mit der Zeit irreparabel zerstört. Die Knochen reiben schließlich ungeschützt aufeinander, und die Gelenkflächen vergrößern und verformen sich. Die Folge: Entzündungen, Muskelverspannungen, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen.



## Wann empfiehlt der Arzt ein künstliches Hüftgelenk?

Wenn die Schmerzen und die Einschränkungen im Hüftgelenk zunehmen und konservative Behandlungen wie Physiotherapie, Packungen, Bäder oder Schmerzmittel ausgeschöpft sind.

## Was ist eine Hüft-Totalendoprothese?

Eine Hüft-Totalendoprothese ist der Ersatz des erkrankten Hüftgelenks durch ein künstliches Implantat. Es besteht aus drei Komponenten:

- der Hüftpfanne (mit Pfanneneinsatz), die in das Becken eingepresst oder eingeschraubt wird
- dem Hüftschaft, der in den Oberschenkelknochen implantiert wird
- dem Kugelkopf, der auf den Hüftschaft gesetzt wird und sich in der Pfanne bewegt

Totalendoprothesen bestehen im Allgemeinen aus Metallen, Kunststoffen (Polyethylen) und Keramik. Alle Materialien sind speziell für medizinische Zwecke entwickelt und zeichnen sich durch eine maximale Gewebeverträglichkeit aus.

Die Haltbarkeit eines künstlichen Hüftgelenks beträgt heute schon mehr als 15 bis 20 Jahre.



Hüftgelenks-  
verschleiss auf  
beiden Seiten

## Wie werden die Endoprothesen im Knochen verankert?

Bei der Wahl der Endoprothese und der Art der Verankerung spielen unter anderem Ihr Gesundheitszustand, Ihre Knochenqualität und Ihre körperliche Aktivität eine Rolle. Die Hüft-Endoprothese muss mit dem körpereigenen Knochen fest verbunden werden. Dazu wird das Implantat in den Knochen zementiert, verklemt oder geschraubt.

### Zementierte Hüft-Endoprothese (Abb. 1)

Ein schnell härtender Kunststoff, der sogenannte Knochenzement, fixiert den Hüftschaft im Oberschenkelknochen und die Hüftpfanne im Becken. Ein zementiertes Hüftgelenk kann schon bald wieder voll belastet werden.

### Zementfreie Hüft-Endoprothese (Abb. 2)

Die Hüftpfanne wird in den Beckenknochen eingeschraubt oder eingepresst und der Hüftschaft in den Oberschenkelknochen eingepresst. Die knochenfreundlichen Werkstoffe der einzelnen Komponenten haben eine raue Oberfläche, um ein Anwachsen an das umliegende Knochengewebe zu erleichtern. Eine gute Knochenqualität fördert das schnellere Anwachsen.

### Hybride Hüft-Endoprothese (Mischform) (Abb. 3)

Bei dieser Kombination werden die Vorzüge beider Verfahren vereint. Die Hüftpfanne wird zementfrei in das Becken gepresst oder geschraubt, während der Endoprothesenschaft in den Oberschenkelknochen zementiert wird.

Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



## Wie wichtig ist die Vorbereitung auf die Operation?

Der Erfolg der Operation und des Heilungsprozesses hängt auch von Ihrer Mitarbeit ab. Dazu gehört etwa die Verbesserung Ihres Allgemeinzustands: Verzicht auf das Rauchen und reduzieren Sie eventuelles Übergewicht. Eventuell bestehende Herz-Kreislauf-Probleme und ein hoher Blutdruck müssen medikamentös gut eingestellt sein, ebenso eine Zuckerkrankheit. Bestehende Infektionen wie Zahnfleischentzündungen, Blasenentzündungen oder offene Beine sollten vor der Operation abgeheilt sein.

## Wie lange dauert der Klinikaufenthalt?

Der stationäre Aufenthalt in der Klinik beträgt erfahrungsgemäß circa zehn bis vierzehn Tage. Darauf folgen in der Regel entsprechende Rehabilitationsmaßnahmen, ambulant oder in einer darauf spezialisierten Klinik.

## Was geschieht bei der Operation?

Die Operation dauert in der Regel ein bis zwei Stunden und kann in Voll- oder Teilnarkose erfolgen. Dabei entfernt der Arzt zuerst den erkrankten Hüftkopf. Anschließend ersetzt er die natürliche Hüftpfanne durch eine Prothesenpfanne. Dann implantiert er den Prothesenschaft im vorbereiteten Oberschenkelknochen und fixiert den Kugelkopf auf dem Schaft. Zuletzt wird das Gelenk zusammengesetzt und auf seine Beweglichkeit hin geprüft.

## Gibt es Risiken?

Mit jährlich rund 200.000 künstlichen Hüftgelenken in Deutschland ist die Operation heute zwar ein Routineeingriff, dennoch dürfen Risiken wie Blutergüsse, Infektionen, Allergien oder Thrombosen nicht unerwähnt bleiben. Ob die Vorteile eines Eingriffs überwiegen, muss im Einzelfall in Absprache mit dem behandelnden Arzt geklärt werden.



## Was geschieht nach der Operation?

Sie beginnen sehr schnell mit Bewegungsübungen. Die Frühmobilisation sowie regelmäßige Gymnastik, Kompressionsstrümpfe und Blutverdünnungspräparate senken das Risiko von Komplikationen. Durch Krankengymnastik werden Muskelaufbau und Gehfähigkeit gefördert.

## Wie sieht das Leben mit dem neuen Hüftgelenk aus?

Nach wenigen Wochen können Sie wieder am aktiven Leben teilnehmen. Gehen Sie Ihren Hobbys nach und treiben Sie Sport. Erlaubt sind alle gelenkschonenden Sportarten wie Schwimmen, Radfahren und Spaziergehen. Verzichten Sie auf schweres Heben und extreme sportliche Belastungen wie Skifahren, Tennis oder Squash.

## Wie wichtig ist die Nachsorge?

Nutzen Sie das Angebot zu regelmäßigen Nachuntersuchungen. Ihr Arzt kann Ihre Fortschritte verfolgen und eventuelle Komplikationen frühzeitig erkennen.

Unsere Ärzte werden alles tun, um für Sie das bestmögliche Ergebnis zu erreichen.

Die in dieser Broschüre enthaltenen Informationen sind allgemeiner Art und können nicht den Rat ersetzen, den Sie bei Ihrem Arzt einholen. Er wird Sie persönlich über die für Sie günstigsten Behandlungsmöglichkeiten und die damit verbundenen Chancen und Risiken aufklären.

