



DIE WOCHENSTATION - COMFORT UND GEBORGENHEIT

Die Geburtshilfe im AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes neue, moderne Räumlichkeiten mit komfortablen Badezimmern. Wärmelampen und Wickelheiten auf den Zimmern schaffen hier die besten Voraussetzungen für ein stressfreies, individuelles Rooming-In. In behaglich eingerichteten Multifunktions- und Aufenthaltsräumen ist Platz und Atmosphäre für persönliche Gespräche, Gruppenberatung und Kursangebote. Ein erfahrenes Team von Hebammen, Ärzten, Ärztinnen, Stillberaterinnen und Schwestern steht Eltern und Kind während des gesamten Aufenthaltes hilfreich zur Seite und unterstützt die erste Zeit des gegenseitigen Kennenlernens gerne mit Rat und Tat.

Unsere Angebote im Überblick

- Alle Zimmer sind mit Bad, Wickeltisch und Telefon am Bett ausgestattet.
- 24-Stunden Rooming-In
- Familienzimmer
- Frühstücksbuffet
- Kinderarztvisite und Frauenarztvisite
- Neugeborenen-Hörscreening mit modernstem Gerät
- Stillberatung
- Wochenbettgymnastik

Babyfotografie

Eine Babyfotografin erstellt auf Wunsch Fotos von Ihnen und Ihren Neugeborenen.



WEITERE ANGEBOTE



Babycafé mit offener Stillgruppe

In diesem Rahmen treffen sich Mütter/Väter mit ihren Kindern in lockerer Atmosphäre zum Erfahrungsaustausch. Die Stillberaterinnen Roswitha Wagner und Tanja Blankestijn begleiten die Gruppe und stehen mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Mo. 10:00 -12:00 Uhr Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Babymassage: Nahrung für die Seele

Babymassage ist ein Weg für Eltern, ein inniges und entspannendes Erlebnis mit ihrem Kind zu genießen. Die Massage hilft dem Kind bei Anspannung, Unruhe und Bauchschmerzen und schenkt ihm durch die Berührung das wohlige Gefühl der Geborgenheit.

In kleinen Gruppen werden Väter und Mütter angeleitet. Do. 10 bis 12 Uhr, 6 x 2 U-Stunden, Kosten 65,-€ Weitere Infos/Anmeldung: T (0202) 2 90 – 21 85.

Themenabende für Großeltern

Bei Themenabenden können sich Großeltern darüber austauschen, wie sie die junge Familie unterstützen können. Weitere Infos/Anmeldung: Tel. (0202) 2 90 – 21 85.

Startklar? – Schnelle Hilfe für den Alltag

Startklar bietet Eltern kostenfreie, unverbindliche und auf Wunsch mehrsprachige Hilfs- und Beratungsangebote. Kontakt: Diakonie Wuppertal, T (0202) 9 74 44 - 101

INFORMATIONENABENDE MIT FÜHRUNG

An jedem 1. und 3. Do. im Monat um 19.00 Uhr sind Sie in der Cafeteria herzlich willkommen (ohne Anmeldung).

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Kreisssaal: T (0202) 2 90 - 21 90/-92

E-Mail: kreisssaal@bethesda-wuppertal.de

Leitende Hebamme Michaela Schmidt: T (0202) 2 90 - 21 90

michaela.schmidt@bethesda-wuppertal.de

Geburtshilfestation: T (0202) 2 90 - 21 84

E-Mail: roswitha.wagner@bethesda-wuppertal.de

Baby-Info: T (0202) 2 90 - 21 85

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL gGmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Chefarzt Prof. Dr. med. Jürgen Hucke

Schwerpunkte im Bereich Geburtshilfe:

Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin, Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin

Hainstraße 35, 42109 Wuppertal

T (0202) 2 90 - 21 52

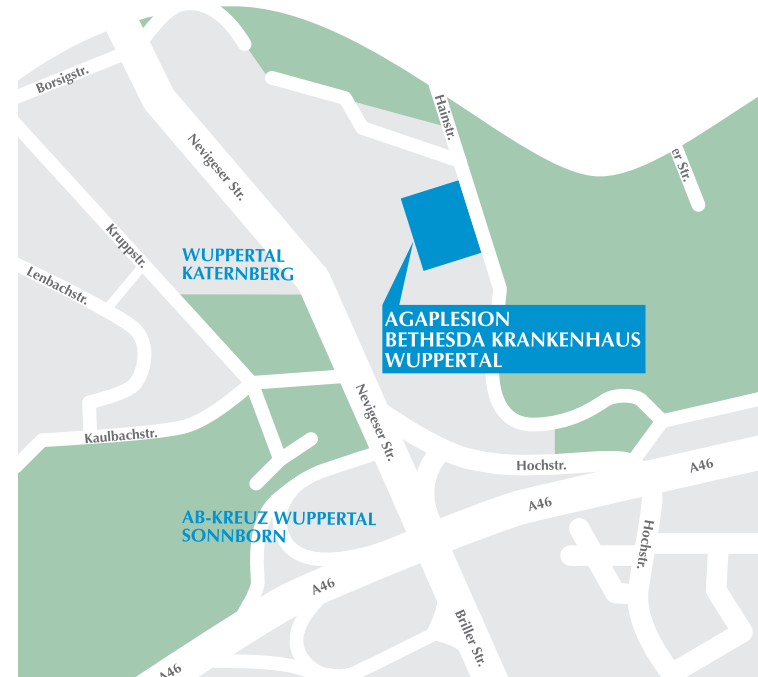
frauenklinik@bethesda-wuppertal.de



ANFAHRT

Autobahn A 46 Abfahrt Nr. 33 Wuppertal Katernberg

Buslinien 603 und 628 Haltestelle „Bethesda Krankenhaus“



GEBURTSHILFE AKTUELL

- Sprechstunden
- Kursangebote
- Ansprechpartner

www.bethesda-wuppertal.de



Stand: September 2019



IHR KREIßSAALTEAM DER BETHESDA GEBURTSHILFE



Michaela Schmidt
Leitende Hebamme



Kim Heitmann
Stellv. Ltd. Hebamme



Wibke Abrath
Hebamme



Beate Andalibi
Hebamme



Catrin Beckhoff
Hebamme



Caroline Brettmann
Hebamme



Jessica Büqué
Hebamme



Vera Drell
Hebamme



Jule Gottfried
Hebamme



Marion Koch
Hebamme



Vanessa Kühl
Hebamme



Anke Lusch
Hebamme



Leonie Müller
Hebamme



Nadja Nugnes
Hebamme



Vanessa Pontzen
Hebamme



Sibylle Schmidtke
Hebamme



Zora Stupar
Hebamme



Julia Volke
Hebamme

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Von Beginn der Schwangerschaft bis zur Geburt sind Sie mit allen Fragen, Problemen und Ängsten in unserer Hebammensprechstunde willkommen.

In enger Zusammenarbeit mit den Ärzten des Bethesda Geburtshilfeteams bemühen wir uns, gemeinsam mit Ihnen für Ihre Anliegen eine gezielte Lösung zu finden:

- Hilfe bei Beschwerden
- Persönlicher Erstkontakt und anlegen Ihrer Geburtsakte
- Beratung
- Ernährungsberatung

Die telefonische Terminvereinbarung erfolgt
Montag bis Freitag
T (0202) 2 90 - 21 90

GEBURTSHILFLICH ÄRZTLICHE SPRECHSTUNDE

Bei Besonderheiten und Risiken in der Schwangerschaft bieten wir Ihnen eine Sprechstunde mit unseren Ärzten an, um die anstehende Geburt zu besprechen und planen.

- Ultraschalluntersuchung
- Dopplerultraschalluntersuchung
- Beratung bei (Schwangerschafts-) Diabetes, Bluthochdruck
- Beratung bei Beckenendlage – äußere Wendung, vaginale Geburt oder Kaiserschnitt
- Geburtsplanung bei Kaiserschnitt

Die telefonische Terminvereinbarung erfolgt
Montag bis Freitag
T (0202) 2 90 - 21 90

GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

Geburtsvorbereitungskurse mit und ohne Partner

Kursinhalte:

- Der physiologische Geburtsverlauf
- Umgang mit Wehen
- Geburtsposition
- Massage- und Atemtechniken
- Entspannungsübungen
- die Rolle des Partners während der Geburt u.a.

Wann? Die aktuellen Termine für die Kurse entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.bethesda-wuppertal.de

Wo? AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS, Hainstr. 35, Erdgeschoss, Gruppenraum Elternschule

Kursleitung und Anmeldung:
anni.buelow@web.de

Musik & Schwangerschaft – Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs

Kursinhalte:

- Bindung zwischen Mutter & Baby fördern
- Stressprophylaxe im Alltag
- Entspannen lernen, auftanken
- Vorbereitung von Mutter und Kind auf die Geburt

Wann? Dienstag, 17:30 Uhr

Wo? AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS, Hainstr. 35, Erdgeschoss, Gruppenraum Elternschule

Kursleitung und Anmeldung: Dr. med. Carla Mandrikin,
T (0151) 116 13 462 • E-Mail: carla@mandrikin.de

NACHSORGE

Im Wochenbett begleitet die Hebamme Mutter und Kind (die Frau, bei ihren natürlichen Abläufen und den Säugling, bei der Gewichtsentwicklung und Ernährung in den ersten Wochen). Bitte nehmen Sie frühzeitig (ca. ab der 12 SSW) mit einer der folgenden Nachsorgehebammen Kontakt auf. Die Kosten werden von Ihrer Krankenkasse getragen.

Wibke Abrath, T (02052) 92 87 83

Caroline Brettmann, T 0151 41 23 03 87

Jessica Büqué, T 0176 70 86 15 09

Vera Drell T 0152 32 74 16 45

Anke Lusch, T (0202) 66 49 72

Leonie Müller, T 0157 51 28 00 98

Nadja Nugnes, T 0171 29 46 313

Jutta Reichardt, T (0202) 4 30 32 24

Sibylle Schmidtke, T (02191) 84 04 06

Weitere Suchmöglichkeiten: www.Hebammennetzwerk.de
[Familienhebammen](#) (intensive Betreuung bis 1. Lebensjahr)

Susanne Brinkmann, T (0202) 2 48 62 28

Jutta Reichardt, T (0202) 4 30 32 24

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Nach der Geburt können Sie mit speziellen Übungen Ihre Figur wieder in Form bringen und gleichzeitig den Beckenboden stärken. Die Kosten für diese Kurse übernimmt die Krankenkasse.

Wann?

Mittwoch, 17:00 - 18:00 Uhr

Leitung / Anmeldung: Hebamme Stephanie Poggemann

T (0176) 31 00 19 17