**AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL gGmbH**

**WEITERE INFOS / ANMELDUNG**

**Roswitha Wagner,**
Kinderkrankenschwester und Stillberaterin,
T (0202) 2 90 - 21 85
Hainstr. 35 • 42109 Wuppertal
roswitha.wagner@bethesda-wuppertal.de
www.bethesda-wuppertal.de

**ANFAHRT**

**Autobahn A 46**
Abfahrt Nr. 33 Wuppertal Katernberg,
danach ist das Bethesda Krankenhaus ausgeschildert.

**Parken**
Parken können Sie in unserem Parkhaus unterhalb des Krankenhauses oder entlang der Hainstraße.

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln**
**Buslinien 603 und 628**
Haltestelle „Bethesda Krankenhaus“

AGAPLESION
BETHESDA KRANKENHAUS
WUPPERTAL

INS LEBEN BEGLEITEN

# BETHESDA ELTERNSCHULE

Babycafé
Babymassage
Themenabend für Großeltern
Projekt „Startklar“ der Diakonie

**www.bethesda-wuppertal.de**

Nov. 2017

## BABYCAFÉ MIT OFFENER STILLGRUPPE

In diesem Rahmen treffen sich Mütter/Väter mit ihren Kindern in lockerer Atmosphäre zum Erfahrungsaustausch. Die Stillberaterin Roswitha Wagner begleitet die Gruppe und steht mit ihrem Fachwissen zur Verfügung.
Mo., 10 - 12 Uhr
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## BABYMASSAGE: NAHRUNG FÜR DIE SEELE

Babymassage ist ein Weg für Eltern, ein inniges und entspannendes Erlebnis mit ihrem Kind zu genießen. Die Technik der Babymassage können Sie leicht in diesem Kurs unter Anleitung lernen. Die Massage hilft Ihrem Kind bei Anspannung, Unruhe und Bauchschmerzen und schenkt ihm durch die Berührung das wohlige Gefühl der Geborgenheit. In kleinen Gruppen werden Väter und Mütter angeleitet.
Do., 10 - 12 Uhr, 6 x 2 U-Stunden,
Kosten: 65,-€

## THEMENABEND: FRÜHER ELTERN, JETZT GROSSELTERN

Großeltern werden ist eine aufregende Zeit. Wenn die eigenen Kinder Eltern werden, befinden sich die Großeltern häufig im Zwiespalt...
- Sind die eigenen Erfahrungen noch zeitgemäß?
- Was hat sich geändert?
- Wie können wir unsere Kinder, gerade in der ersten Zeit, möglichst gut unterstützen?

Alles Fragen, die am Themenabend besprochen werden können.

**Inhalte:** Anschauung über den Umgang mit Neugeborenen • Pflege und Wickeln • Ernährung • Schlafverhalten • Verwöhnen • Achtsamer Umgang
Mi., 19 - 21 Uhr, vierteljährig,
Kosten: 20,-€ p. Person, 30,-€ p. Großelternpaar

## STARTKLAR? – SCHNELLE HILFE FÜR DEN ALLTAG

Startklar bietet Eltern kostenfreie, unverbindliche und auf Wunsch mehrsprachige Hilfs- und Beratungsangebote.

**Kontakt:** Diakonie Wuppertal,
T (0202) 9 74 44 - 101