

DIE WOCHENSTATION - COMFORT UND GEBORGENHEIT

Die Geburtshilfe im AGAPLESION BETHESDA KRAN-KENHAUS WUPPERTAL bietet Ihnen während Ihres Aufenthaltes neue, moderne Räumlichkeiten mit komfortablen Badezimmern. Wärmelampen und Wickeleinheiten auf den Zimmern schaffen hier die besten Voraussetzungen für ein stressfreies, individuelles Rooming-In. In behaglich eingerichteten Multifunktions- und Aufenthaltsräumen ist Platz und Atmosphäre für persönliche Gespräche, Gruppenberatung und Kursangebote. Ein erfahrenes Team von Hebammen, Ärzten, Ärztinnen, Stillberaterin und Schwestern steht Eltern und Kind während des gesamten Aufenthaltes hilfreich zur Seite und unterstützt die erste Zeit des gegenseitigen Kennenlernens gerne mit Rat und Tat.

Unsere Angebote im Überblick

- Alle Zimmer sind mit Bad, Wickeltisch und Telefon am Bett ausgestattet.
- 24-Stunden Rooming-In
- Familienzimmer
- Frühstücksbuffet
- Kinderarztvisite und Frauenarztvisite
- Neugeborenen-Hörscreening mit modernstem Gerät
- Stillberatung
- Wochenbettgymnastik

Babyfotografie

Eine Babyfotografin erstellt auf Wunsch Fotos von Ihnen und Ihren Neugeborenen.





Babycafé mit offener Stillgruppe In diesem Rahmen treffen sich Mütter/ Väter mit ihren Kindern in lockerer Atmosphäre zum Erfahrungsaustausch. Die Stillberaterin Roswitha Wagner begleitet die Gruppe und steht mit ihrem Fachwissen zur Verfügung. Mo. 10 -12 Uhr / Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Babymassage: Nahrung für die Seele Babymassage ist ein Weg für Eltern,

ein inniges und entspannendes Erlebnis mit ihrem Kind zu genießen. Die Massage hilft Ihrem Kind bei Anspannung, Unruhe und Bauchschmerzen und schenkt ihm durch die Berührung

das wohlige Gefühl der Geborgenheit. In kleinen Gruppen werden Väter und Mütter angeleitet.

Do. 10 bis 12 Uhr, 6 x 2 U-Stunden, Kosten 65,-€ Weitere Infos/Anmeldung: Tel. (0202 - 290 - 21 85.

Themenabende für Großeltern

Bei Themenabenden können sich Großeltern darüber austauschen, wie sie die junge Familie unterstützen können. Weitere Infos/Anmeldung: Tel. (0202 - 290 - 21 85.

Startklar? - Schnelle Hilfe für den Alltag

Startklar bietet Eltern kostenfreie, unverbindliche und auf Wunsch mehrsprachige Hilfs- und Beratungsangebote.

BESUCHEN SIE UNS

INFORMATIONSABENDE MIT FÜHRUNG

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat um 19.00 Uhr sind Sie in der Cafeteria herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Kreißsaal: T (0202) 2 90 - 21 90/-92 Geburtshilfestation: T (0202) 2 90 - 21 84 Bethesda-Babyfon: T (0202) 2 90 - 21 85

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPFRTAI

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Chefarzt Prof. Dr. med. Jürgen Hucke Anerkannte Schwerpunkte im Bereich Geburtshilfe:

Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin, Gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin Hainstraße 35, 42109 Wuppertal T (0202) 2 90 - 21 52 frauenklinik@bethesda-wuppertal.de



ANFAHRT

Autobahn A 46

Abfahrt Nr. 33 Wuppertal Katernberg, danach ist das Bethesda Krankenhaus ausgeschildert.

Parken

Parken können Sie in unserem Parkhaus unterhalb des Krankenhauses oder entlang der Hainstraße.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln Buslinien 603₄und 628

Haltestelle "Bethesda Krankenhaus"



AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS WUPPERTAL



INS LEBEN BEGLEITEN

BETHESDA GEBURTSHILFE AKTUELL

Sprechstunden Kursangebote Ansprechpartner

www.bethesda-wuppertal.de





Kontakt: Diakonie Wuppertal, T (0202) 9 74 44 - 101



HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Unsere Hebammen sind in der Hebammensprechstunde für Sie da. Bitte melden Sie sich telefonisch unter (0202) 2 90 - 21 90 zur Sprechstunde an. Dann erhalten Sie von uns gerne einen Termin.

Von Beginn der Schwangerschaft bis zur Geburt sind Sie mit allen Fragen, Problemen und Ängsten in unserer Hebammensprechstunde willkommen. In enger Zusammenarbeit mit den Ärzten des Bethesda Geburtshilfeteams bemühen wir uns, gemeinsam mit Ihnen für Ihre Anliegen eine gezielte Lösung zu finden:

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- persönlicher Erstkontakt
- Beratung
- Ernährungsberatung

T (0202) 2 90 - 21 90

Weitere unterstützende Maßnahmen: Homöopathie

GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

Musik & Schwangerschaft - Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs Dienstag, 17.30 Uhr

Musik vermag das einzigartige Band zwischen Mutter und Baby zu stärken. Inhalte sind u.a.:

- Bindung zwischen Mutter & Baby fördern
- Stressprophylaxe im Alltag
- Entspannen lernen, auftanken
- Vorbereitung von Mutter und Kind auf die Geburt Kursleitung und Anmeldung: Dr. med. Carla Mandrikin, T (0151) 116 13 462 • E-Mail: carla@mandrikin.de

NACHSORGE

In der ersten Zeit nach der Geburt unterstützen und beraten die Hebammen aus dem Bethesda-Team Eltern und Kind auf Wunsch bei Hausbesuchen. Die Kosten übernimmt die Krankenkasse.

Wibke Abrath, T (02052) 92 87 83 Susanne Brinkmann, T (0202) 2 48 62 28 Jessica Büqué, T 0176 70 86 15 09 Yasmin Kocak, T 0170 93 36 097 Anke Lusch, T (0202) 66 49 72 Barbara Marciniak, T (0202) 74 47 02 Leonie Müller, T 0157 51 28 00 98 Stephanie Poggemann, T (0176) 31 00 19 17 Vanessa Pontzen, T (0174) 32 42 156 Jutta Reichardt, T (0202) 4 30 32 24 Sibylle Schmidtke, T (02191) 84 04 06 Joanna Scholtyschik, T (0179) 1 35 54 73 Familienhebamme (intensive Betreuung bis 1. Lebensjahr) Jutta Reichardt, T (0202) 4 30 32 24

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Nach der Geburt können Sie mit speziellen Übungen Ihre Figur wieder in Form bringen und gleichzeitig den Beckenboden stärken. Die Kosten für diese Kurse übernimmt die Krankenkasse.

Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr

Leitung / Anmeldung: Hebamme Stephanie Poggemann T (0176) 31 00 19 17

IHR KREIßSAALTEAM DER BETHESDA GEBURTSHILFE



Michaela Schmidt Mechthild Neuendorf Anke Lusch Leitende Hebamme Hebamme



Hebamme



Sibylle Schmidtke Hebamme



Marion Koch Hebamme



Beate Andalibi Hebamme



Catrin Beckhoff Hebamme



Leonie Müller Hebamme



Anne Guth Hebamme



Zora Stupar Hebamme



Kim Thompson Hebamme



Yasmin Kocak Hebamme



Wibke Abrath Hebamme



Jessica Bügué Hebamme



Lisa Ohliger Hebamme



Nadja Nugnes Hebamme



Geburtsplanung • Ultraschalluntersuchung des Kindes

- Dopplerultraschalluntersuchung
- Beratung bei (Schwangerschafts-) Diabetes, Bluthochdruck • Beratung bei Beckenendlage – äußere Wendung, vaginale Geburt oder Kaiserschnitt

GEBURTSHILFLICH ÄRZTLICHE SPRECHSTUNDE

Jeden Donnerstag – Bitte vereinbaren Sie einen Termin:

Geburtsplanung bei Kaiserschnitt

BELEGHEBAMMEN

Annika Bombeck, T (0202) 51 49 20 40 Vera Drell, T 0152 32 74 16 45 Nora Finkenrath, T (0172) 9 65 20 05 Dagmar Fricke, T (02191) 4 60 66 97 Andrea Röttger, T (0202) 57 12 57 Nora Sebering-Pusse, T 0151 68 12 86 20